



Munkavégzés hőség esetén

Milyen veszélyekkel/hatásokkal jár a munkavégzés nagy hőségben és/vagy intenzív napsugárzásban?

- Megnövekedett baleseti kockázat, hibázási lehetőség
- Hőguta (bőrpír, gyors légzés, felgyorsult szívverés, tudatzavar, kóma
→ figyelem: életveszély)
- Hőkimerülés (vérnyomáscsökkenés, gyengeség, szédülés, rosszzullét és eszméletvesztés)
- Napszúrás (rosszzullét, szédülés, erős fejfájás)
- Leégés, bőrrák kockázata
- Csökkenő munkateljesítmény és munkaminőség (30–70% a nyári kánikula esetén)

Milyen intézkedések jöhetnek szóba?

- Alkoholmentes italok rendelkezésre bocsátása
- A munkahely leárnyékolása pl. napernyőkkel/vitorlavásznakkal
- Védőruházat, pl. kalapok, tarkóvédő, hűtmellény, UV-álló ruházat, szemüvegek
- Napvédő szerek
- Hűtött konténerek/helyiségek
- Hűtőláda/hűtőszekrény az italok és ételek számára
- Szervezeti intézkedések (korábbi munkakezdés, déli hőség kerülése)
- A munkavállalók oktatása az elsősegély-nyújtás terén, különösen hőguta, hőkimerülés, napszúrás esetén
- Belső területek: Öltözködési előírások enyhítése (könnyű cipők, nyári ruházat), ventilátorok rendelkezésre bocsátása (huzat kerülése), szellőztetés reggel és este (éjszakai lehűlés), árnyékolás külső árnyékolókkal
- A munkáltatóknak hőségvédelmi tervet kell meghatározniuk, amelyet 30 °C-os érzékelt hőmérséklettől kell alkalmazni (a „GeoSphere Austria” által kiadott legalább 2. szintű hőségriasztás esetén).



GeoSphere Austria

<https://warnungen.zamg.at/>

Létezik a „hőségmentesség” fogalma?

- Törvényileg nincsenek meghatározott hőmérsékletkorlátok
→ nincs „hőségmentességi” igény meghatározott hőmérsékleteknél.

AZONBAN: A munkáltató törvényileg kötelezett a hőségterhelés lehető legalacsonyabb szinten tartására irányuló intézkedések megtételére (gondoskodási kötelezettség).

Ennek során a kollektív intézkedések (pl. árnyékoló vitorlavászon) előnyt élveznek az egyéni intézkedésekkel szemben (pl. naptej).

Mi vonatkozik a beltéri munkálatokra?

- A munkáltatónak gondoskodnia kell arról, hogy lehetőleg betartják az alábbi levegő-hőmérsékleteket:
 - a. Csekély szervezeti terhelés (ülés, irodai munka): legalább 19 °C és legfeljebb 25 °C
 - b. Normális szervezeti terhelés (állás): legalább 18 °C és legfeljebb 24 °C
 - c. Magas szervezeti terhelés (fizikai tevékenységek): legalább 12 °C
- Kivételek lehetségesek, amikor a helyiség használata nem teszi lehetővé a fenti értékeket (pl. üvegház, hűtőraktár)
- Alapvető jog nem áll fenn klímaberendezésre.

Mi a teendő hőséggel kapcsolatos vészhelyzetekben – elsősegélynyújtási intézkedések?

- Elsősegélynyújtási folyamat megkezdése = elsősegélynyújtók (segélykéréssel együtt) – mentők – kórház (kétség esetén MINDIG értesíteni kell a mentőket!)
- Ne hagyják felügyelet nélkül a munkatársakat
- A munkatársat hűvös helyen, lábakat felpolcolva kell lefektetni
- Folyadékbevitel
- Vizes, hideg törölközőt kell a nyakra és bőrfelületekre helyezni

Kapcsolat:
NÖ Landarbeiterkammer
Marco d'Aviano Gasse 1/1
1015 Bécs

Tel.: 01/512 16 01 DW 12
e-mail: lak@lak-noe.at
www.landarbeiterkammer.at/noe

Időpontegyeztetés
(német vagy angol nyelven)
szükséges!