

# Tájékoztató

NŐ Mezőgazdasági Dolgozók Kamarája



Magyarország  
(Ungarn)

## Munkavégzés hőség esetén

**Milyen veszélyekkel/hatásokkal jár a munkavégzés nagy hőségben és/vagy intenzív napsugárzásban?**

- Megnövekedett baleseti kockázat, hibázási lehetőség
- Hőguta (bőrpír, gyors légzés, felgyorsult szívverés, tudatzavar, kóma  
→ figyelem: életveszély)
- Hőkimerülés (vérnyomáscsökkenés, gyengeség, szédülés, rosszullet és eszméletvesztés)
- Napszúrás (rosszullet, szédülés, erős fejfájás)
- Leégés, bőrrák kockázata
- Csökkenő munkateljesítmény és munkaminőség (30–70% a nyári kánikula esetén)

**Létezik a „hőségmentesség” fogalma?**

- Törvényileg nincsenek meghatározott hőmérsékletkorlátok  
→ nincs „hőségmentességi” igény meghatározott hőmérsékleteknél.

AZONBAN: A munkáltató törvényileg kötelezett a hőségterhelés lehető legalacsonyabb szinten tartására irányuló intézkedések megtételére (gondoskodási kötelezettség).

Ennek során a kollektív intézkedések (pl. árnyékoló vitorlavászon) előnyt élveznek az egyéni intézkedésekkel szemben (pl. naptej).

**Milyen intézkedések jöhetnek szóba?**

- Alkoholmentes italok rendelkezésre bocsátása
- A munkahely leárnyékolása pl. napernyőkkel/vitorlavásznakkal
- Védőruházat, pl. kalapok, tarkóvédő, hűtőmellény, UV-álló ruházat, szemüvegek
- Napvédő szerek
- Hűtött konténerek/helyiségek
- Hűtőláda/hűtőszekrény az italok és ételek számára
- Szervezeti intézkedések (korábbi munkakezdés, déli hőség kerülése)
- A munkavállalók oktatása az elsősegély-nyújtás terén, különösen hőguta, hőkimerülés, napszúrás esetén
- Belső területek: Öltözködési előírások enyhítése (könnyű cipők, nyári ruházat), ventilátorok rendelkezésre bocsátása (huzat kerülése), szellőztetés reggel és este (éjszakai lehűlés), árnyékolás külső árnyékolókkal

## **Mi vonatkozik a beltéri munkálatokra?**

- A munkáltatónak gondoskodnia kell arról, hogy lehetőleg betartják az alábbi levegő-hőmérsékleteket:
  - a. Csekély szervezeti terhelés (ülés, irodai munka): legalább 19 °C és legfeljebb 25 °C
  - b. Normális szervezeti terhelés (állás): legalább 18 °C és legfeljebb 24 °C
  - c. Magas szervezeti terhelés (fizikai tevékenységek): legalább 12 °C
- Kivételek lehetségesek, amikor a helyiség használata nem teszi lehetővé a fenti értékeket (pl. üvegház, hűtőraktár)
- Alapvető jog nem áll fenn klímaberendezésre.

## **Mi a teendő hőséggel kapcsolatos vészhelyzetekben – elsősegélynyújtási intézkedések?**

- Elsősegélynyújtási folyamat megkezdése = elsősegélynyújtók (segélykéréssel együtt) – mentők – kórház (kétség esetén MINDIG értesíteni kell a mentőket!)
- Ne hagyják felügyelet nélkül a munkatársakat
- A munkatársat hűvös helyen, lábakat felpolcolva kell lefektetni
- Folyadékbevitel
- Vizes, hideg törölközőt kell a nyakra és bőrfelületekre helyezni

Kapcsolat:  
NÖ Landarbeiterkammer  
Marco d'Aviano Gasse 1/1  
1015 Bécs

Tel.: 01/512 16 01 12  
e-mail: lak@lak-noe.at  
www.landarbeiterkammer.at/noe

Időpontegyeztetés  
(német vagy angol nyelven)  
szükséges!